Gmail

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com>

📘 TALLER INDIVIDUAL “Comprendiendo la ISO 45001 como un verdadero prevencionista” ficha 46

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 8 de mayo de 2026 a las 20:00
Para: camillooi529@gmail.com, ruizidrobojosejulian@gmail.com, andresfelipegallego72@gmail.com, yedidperezpalacio@gmail.com, leiderbaltan52@gmail.com, tatangarcia2508@gmail.com, alvarochaves0110@gmail.com, valendoky28@gmail.com, ytgranja@hotmail.com, nunezlucerito421@gmail.com, wiltinsena11@gmail.com, zambranojessica512@gmail.com, supervisorasstluisarodriguez@gmail.com, rafaelmonsalve25@gmail.com, davidpayanmk@gmail.com, karengomezc1302@gmail.com, kateritorres795@gmail.com, karenastrid0512@gmail.com, armerohernandeza@gmail.com, sgarciamantilla28@gmail.com, camiimili1719@gmail.com, jasbleidycortezriascos@gmail.com, katerinep267@gmail.com, claudiatrujillo1503@hotmail.com, mosquera.edith.26@gmail.com

📘 TALLER INDIVIDUAL

“Comprendiendo la ISO 45001 como un verdadero prevencionista”

Ficha: 98
Entrega individual
Fecha máxima de envío: **Jueves 14 de mayo de 2026**
Envío: Correo electrónico institucional

🎯 OBJETIVO GENERAL

Interpretar y analizar los capítulos 4, 5, 6 y 7 de la ISO 45001:2018, identificando sus numerales, requisitos (“debe”) y evidencias de cumplimiento, desarrollando criterio técnico como futuro coordinador del Sistema Integrado de Gestión.

🎯 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

✓ Identificar los numerales que componen cada capítulo.
✓ Reconocer los requisitos obligatorios de la norma.
✓ Determinar evidencias reales de cumplimiento en una empresa.
✓ Fortalecer la comprensión técnica y profesional de la ISO 45001.

📖 INSTRUCCIONES GENERALES

Este taller es **individual**.

Cada aprendiz debe:

✓ Leer directamente la norma ISO 45001 (Capítulos 4, 5 y 6).
✓ Ver los videos guía del canal compartido (Capítulos 4 y 5).
✓ Continuar en el mismo canal con los videos correspondientes al Capítulo 6.
✓ Tomar apuntes en el cuaderno.
✓ Desarrollar el análisis solicitado.

🧠 ACTIVIDAD PRINCIPAL

📊 ELABORAR UN CUADRO POR CADA CAPÍTULO

(Capítulo 4, Capítulo 5, Capítulo 6 y Capítulo 7)

Por cada numeral identificado dentro del capítulo, deben desarrollar el siguiente análisis:

Ítem	Desarrollo obligatorio
Numeral	Ejemplo: 4.1, 4.2, 5.1, etc.
¿En qué consiste el requisito?	Explicación en sus propias palabras
¿Cuáles son los “debe”?	Requisitos principales que exige la norma
Evidencia	¿Cómo se demuestra el cumplimiento en una empresa?
Aplicación real	Ejemplo práctico en una empresa

⚠️ NOTA IMPORTANTE

Para **cada numeral** deben responder obligatoriamente:

1️⃣ ¿En qué consiste el requisito con sus propias palabras?
2️⃣ ¿Cómo se le da cumplimiento en una empresa?
3️⃣ ¿Qué evidencia demostraría que se cumple?

👉 A esto se refiere la evidencia que ustedes deben realizar.

No es copiar el texto de la norma.
Es interpretarlo como profesionales.

📌 CAPÍTULOS A TRABAJAR

✓ Capítulo 4 – Contexto de la organización
✓ Capítulo 5 – Liderazgo
✓ Capítulo 6 – Planificación

Este ejercicio hace parte del aprendizaje técnico.

A partir de la explicación inicial de la instructora, cada aprendiz deberá realizar un **trabajo autónomo guiado**, en el cual:

✓ Leerá la norma ISO 45001 (Capítulos 4, 5, 6)
✓ Verá los videos correspondientes a cada capítulo:

Capítulo 4

4.1
Norma ISO 45001. 4.1 Contexto de la organización. Versión 2018. SST

https://www.youtube.com/watch?v=nl_3tXAylwk&list=PL4axJ92TF9vC3nxaLVvA35sAhqPQZ7tSD&index=2

4.2
Norma ISO 45001. 4.2 Partes Interesadas y sus requisitos. Versión 2018. SST

https://www.youtube.com/watch?v=ZOnAC-_e36o&list=PL4axJ92TF9vC3nxaLVvA35sAhqPQZ7tSD&index=3

4.3

Norma ISO 45001. 4.3 Determinación del Alcance del Sistema de Gestión de SST. Versión 2018. SST

https://www.youtube.com/watch?v=87K9-lZjaxs&list=PL4axJ92TF9vC3nxaLVvA35sAhqPQZ7tSD&index=4

4.4

Norma ISO 45001. 4.4. Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Versión 2018. SST

https://www.youtube.com/watch?v=BA-HNZfyoYQ&list=PL4axJ92TF9vC3nxaLVvA35sAhqPQZ7tSD&index=5

5.0

5.1

Norma ISO 45001. 5.1. Liderazgo y compromiso. Versión 2018. SST

https://www.youtube.com/watch?v=X_2FS7kmZuw&list=PL4axJ92TF9vC3nxaLVvA35sAhqPQZ7tSD&index=6

5.2

Norma ISO 45001. 5.2. Política de Seguridad y Salud en el Trabajo. Versión 2018. SST

https://www.youtube.com/watch?v=bqg6wNt4GOE&list=PL4axJ92TF9vC3nxaLVvA35sAhqPQZ7tSD&index=7

5.3

Norma ISO 45001. 5.3 Roles, responsabilidades, rendición de cuentas. Versión 2018. SST

https://www.youtube.com/watch?v=SZY4MqBSHFI&list=PL4axJ92TF9vC3nxaLVvA35sAhqPQZ7tSD&index=8

5.4

Norma ISO 45001. 5.4. Consulta y participación de los trabajadores. Versión 2018. SST

https://www.youtube.com/watch?v=pvpiwWESQbY&list=PL4axJ92TF9vC3nxaLVvA35sAhqPQZ7tSD&index=9

En el mismo canal ver cada capítulo de la Iso 45001

✓ Tomará apuntes en su cuaderno

✓ Desarrollará el análisis solicitado

📖 ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA (OBLIGATORIA)

Durante la lectura:

✓ Identifique todas las palabras técnicas desconocidas.
✓ Busque su significado en el diccionario o en la norma.
✓ Escríbalas en el cuaderno con su definición.

⚠️ INDICACIONES CLAVE

✓ No copiar textualmente la norma.
✓ No responder sin leer el numeral completo.
✓ No realizar el ejercicio de forma superficial.
✓ El análisis debe ser técnico y coherente.

📤 ENTREGA

✓ Tomar fotografías claras o escanear el cuaderno.
✓ Enviar en un solo archivo PDF.
✓ Fecha máxima: 14 de mayo de 2026.
✓ Trabajo individual.

💬 MENSAJE FINAL

La norma ISO 45001 no se estudia para memorizar numerales.

Se estudia para:

✓ Interpretarla.
✓ Aplicarla.
✓ Tomar decisiones.
✓ Proteger vidas.

Un prevencionista no repite la norma…
La entiende y la convierte en acción.

Cordialmente,

Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo